

	1	2	3	4	5
Завтрак	макароны отварные	каша пшеничная с сахаром	омлет	запеканка творожно-вермишелевая	каша манная молочная
	помидор свежий		помидор свежий	сгущенное молоко	фрукты (яблоки)
	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом, сыром	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом
	чай с сахаром	какао на молоке	чай с сахаром	кисель	чай с сахаром
2 завтрак	сок	кефир	фрукты (яблоко)	кефир	сок
			печенье		
обед	суп рыбный	борщ со сметаной и мясом курицы	суп-лапша на м/б	суп гороховый	суп "весенний"
	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной
	плов с мясом	картофель отварной	ёжик мясной	рагу овощное с курицей	ленивые голубцы из курицы
	огурец свежий	котлета рыбная	соус томатно-сметанный	огурец свежий	огурец свежий
	хлеб пшеничный	соус томатно-сметанный	пюре картофельное	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
	компот из сухофруктов	огурец свежий	помидор свежий	компот из свежих яблок	компот из сухофруктов
		хлеб пшеничный	хлеб пшеничный		
		компот из свежих яблок	компот из сухофруктов		
Полдник	фрукты (яблоки)	суп вермишелевый молочный	булочка	каша геркулесовая	булочка
	печенье	чай с сахаром	кефир	чай с сахаром	кефир
	кефир				
	6	7	8	9	10
Завтрак	каша пшеничная с сахаром	сырники запеченные	оладьи	каша рисовая молочная	омлет
	фрукты (яблоки)	соус сметанный сладкий	сгущенное молоко		помидор свежий
	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом, сыром	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом, сыром	бутерброд с маслом
	чай с сахаром	чай с сахаром	кисель	какао на молоке	чай с сахаром
2 завтрак	сок	фрукты (яблоки)	кефир	кефир	фрукты (яблоки)
		печенье			печенье
обед	суп рыбный	щи с мясом курицы	суп гороховый	суп-харчо со сметаной	свекольник со сметаной
	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной
	плов с мясом	рыба тушенная в томатно-сметанном соусе	котлета мясная в томатно-сметанном соусе	картофельная запеканка с	каша гречневая
	огурец свежий	пюре картофельное	капуста тушенная	мясом курицы	бефстроганов из сердца
	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
	компот из сухофруктов	помидор свежий	огурец свежий	помидор свежий	огурец свежий
		компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из свежих яблок	компот из сухофруктов
Полдник	булочка	булочка	каша манная молочная	пудинг творожно-манный	булочка
	кефир	кефир	чай с сахаром	чай с сахаром	кефир

