

Организация питания в

МБДОУ ДС ОРВ № 28 пгт. Черноморского МО Северский район

Организация питания основывается на нормативных и методических документах, основной из которых — СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Для каждой возрастной группы (например, для детей до 3 лет и 3–7 лет) разрабатывается основное меню минимум на две недели. В нём указывается количественный состав основных пищевых веществ и энергии по каждому блюду, приёму пищи, дню и периоду реализации.

Для детей раннего возраста (до 3 лет) суточный рацион должен составлять 1400 Ккал в день, для младшей, средней и старшей группы (от 3 до 7 лет) — 1800 Ккал. На протяжении дня в детском саду ребёнок должен получить около 80% суточного рациона.

Средняя стоимость питания в день на одного ребенка составляет :

до 3-х лет - 109 руб. 00 коп.

с 3 до 7 лет - 126 руб. 46 коп.

Для контроля организации питания детей, качества доставляемых продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований при приготовлении и раздаче пищи в учреждении создана бракеражная комиссия.

Пищеблок оснащён всем необходимым технологическим, холодильным и моечным оборудованием, производственным инвентарём, кухонной посудой.

Питьевой режим организован с использованием кипячёной воды, которая доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в ДОУ.

Некоторые принципы организации питания в ДОУ:

- полноценность и сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ;
- соответствие энергетической ценности и рациона энергозатратам ребёнка;
- максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;
- объём рациона, режим питания, обстановка, формирующие у детей навыки культуры приёма пищи;
- соблюдение гигиенических требований к питанию (безопасность питания);
- обеспечение правильного питьевого режима детей;
- постоянный контроль за правильной организацией питания.